



*Quelques **conseils*** *pour passer un **été*** *en toute **sérénité***

N°1. Trousse à pharmacie : les indispensables *

-  **Mon carnet de santé**
-  **Mes médicaments (si traitement en cours)**
-  **Un thermomètre**
-  **Une pince à épiler**
-  **Un répulsif contre les piqûres d'insectes**
-  **De la crème solaire**
-  **De la crème apaisante contre les brûlures**
-  **Un baume à lèvres**
-  **Une boîte de masques de protection**
-  **Des pansements**
-  **Une solution antiseptique**
-  **Du sérum physiologique**
-  **Une boîte de compresses stériles**
-  **Une paire de ciseaux**
-  **Arnica en pommade et en granulés**
-  **homéopathiques**
-  **Paracétamol en cas de fièvre ou de douleurs**
-  **Des anti-nauséeux en cas de mal des transports**
-  **Des antidiarrhéiques et probiotiques**
-  **Médicaments contre les douleurs intestinales**

* Votre pharmacien vous conseillera sur les produits et les gammes

www.lagrandepharmacie.com